



Утверждаю: И.Н. Шайдуллин

День 26.09.2022

Отд./корп

Школа	МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"		Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		60		36	0,780	1,940	3,870
	гарнир		150		170	6,662	9,024	34,000
	горячее		80		159	10,240	5,370	19,360
	Гор.напиток		200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак								
	гарнир		180		204	7,990	10,820	40,790
	горячее		80		159	10,240	5,370	19,360
	Гор.напиток		200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		40		142	4,56	0,48	29,52
	хлеб		40		88	2,00	0,400	18,00
обед								
	1 блюдо		250		105	2,690	2,840	17,40
	Гор.напиток		200		110	1,00	0,005	27,50
	хлеб		30		71	2,280	0,240	14,760